



Este é um cenário que vivemos frequentemente nas nossas clínicas, consultórios e ambulatórios. Quando realizamos ou recebemos uma colonoscopia em que um ou mais pólipos foram ressecados, além de ver o resultado da biópsia para avaliar o tipo histológico e definir se a lesão foi adequadamente tratada é esperado que nós também saibamos como acompanhar de maneira adequada o paciente. Para isso, saber recomendar um intervalo correto entre os exames é fundamental.

Para ajudar a responder esta pergunta a *US Multi-Society Task Force on Colorectal Cancer* publicou agora em 2020 na *Gastroenterology* uma revisão focando em novos dados, publicados principalmente após às últimas recomendações feitas em 2012.

As novas recomendações são discretamente mais complexas que a anterior, personalizando mais o seguimento e aumentando um pouco o intervalo em pacientes de baixo risco.

Resumo das recomendações de seguimento pós polipectomia

Antes de tudo é importante ressaltar que estas recomendações consideram que o cólon estava bem preparado e o exame foi realizado por um endoscopista experiente com uma taxa de detecção de adenomas adequada. Exames com preparo ruim devem ser repetidos em um menor intervalo.

- Pacientes com 1 ou 2 adenomas tubulares menores do que 10 mm: 7-10 anos
- Pacientes com 3 ou 4 adenomas tubulares menores do que 10 mm: 3 - 5 anos.
- Pacientes com 5 a 10 adenomas tubulares menores do que 10 mm: 3 anos.
- Pacientes com mais de 10 adenomas no mesmo exames: 1 ano
- Pacientes com 1 ou 2 pólipos serrados sésseis menores do que 10 mm: 3 - 5 anos.
- Pacientes com pólipos hiperplásicos com mais de 10 mm: 3 - 5 anos.
- Pacientes com adenomas avançados, pólipos serrados sésseis maiores do que 10 mm ou displásicos ou adenomas serrados tradicionais: 3 anos.
- Pacientes submetidos à ressecção em fragmentos de um adenoma ou pólipos serrados sésseis maiores do que 2 cm: 6 meses.

Para quem quiser ler o artigo na íntegra segue a referência. Boas colonoscopias!

Gupta S et al. Recommendations for follow-up after colonoscopy and polypectomy: A consensus update by the US Multi-Society Task Force on Colorectal Cancer. *Gastroenterology* 2020 Feb 7; [e-pub].



**ENDOSCOPIA
TERAPÊUTICA**

(<https://doi.org/10.1053/j.gastro.2019.10.026>)