

“Doutor, estava comendo peixe e engoli um espinho! Estou sentindo ele preso aqui na minha garganta!”

Todo endoscopista que faz plantão de sobreaviso já passou por essa situação.

Espinho de peixe e espículas de frango são os mais terríveis, pois tem grande chance de ficar impactados em algum local do trajeto (hipofaringe, esôfago, etc).

Quando pensei em escrever sobre esse assunto, o principal objetivo era familiarizar o endoscopista com o exame e a anatomia das estruturas supraglóticas, visto que para nós, essa é uma região apenas “de passagem”. Mas também vamos recapitular o que os guidelines orientam sobre o melhor momento de realizar esse exame.

Em alguns serviços existe uma discussão a respeito de quem deveria atender esses pacientes: endoscopistas ou os otorrinos? Já deixo aqui a minha opinião:

- Exame físico dedicado com o otorrinolaringologista deveria ser a conduta padrão, pois é simples de realizar, pode resolver o problema rapidinho e não exige sedação;
- Caso o otorrino não encontre o espinho impactado em nenhum lugar acessível, o exame endoscópico estaria indicado;

Mas nem sempre temos o melhor dos mundos a nosso favor, e tendo a suspeita de corpo estranho impactado “na garganta”, não podemos omitir socorro ao paciente ok?

Então vamos lá:

1. O que diz o guideline da ASGE sobre ingestão de objetos pontiagudos?

Objetos pontiagudos (agulhas, ossos, palitos de dente),

- Laringoscopia direta é uma opção para remover objetos acima do cricofaríngeo.
- Objeto pontiagudo impactado no esôfago é uma emergência médica e deve ser retirado imediatamente.
- A maioria dos objetos pontiagudos passam pelo TGI sem incidentes. No entanto, a chance de complicação pode chegar a até 35%. Portanto, objetos pontiagudos no estômago ou duodeno proximal devem ser retirados por endoscopia.

Link para o

guideline: https://www.asge.org/docs/default-source/education/practice_guidelines/doc-management-of-ingested-foreign-bodies-and-food-impactions.pdf?sfvrsn=ecfc4951_6

O guideline não fala a respeito de jejum em cada situação, mas deixo aqui a minha opinião:

- Suspeita de impactação acima do cricofaríngeo: melhor esperar jejum (ou fazer com anestesia tópica, mas nem sempre paciente colabora)
- Suspeita de impactação no esôfago: emergência médica! Exame imediato!

- Sem suspeita de impactação no esôfago: exame assim que completar o jejum.

2. Anatomia da laringe

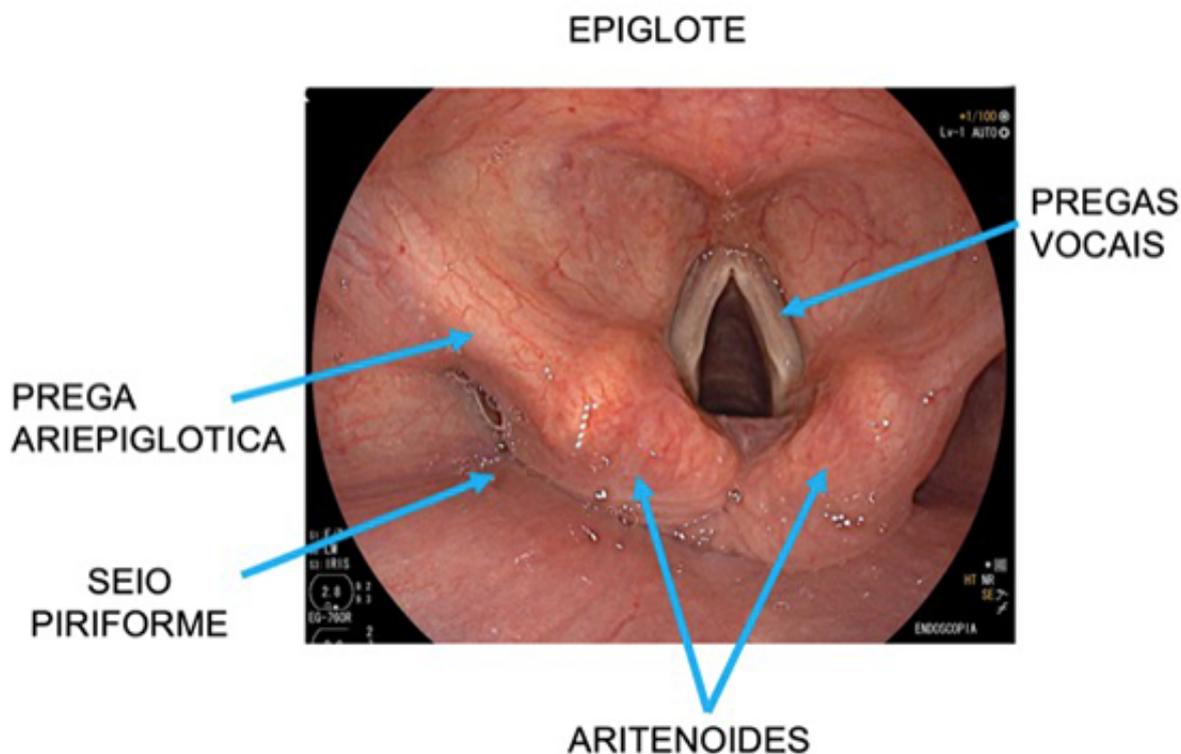


Figura 1: visão endoscópica da laringe. Epiglote parcialmente visualizada.

3. Exame endoscópico

Paciente jovem, feminina, refere ingestão de corpo estranho (osso de frango) há 2 dias. Refere dor na garganta e suspeita que o osso de frango está impactado em algum lugar.

Para ser honesto, com essa história arrastada de 2 dias e poucos sintomas, meu palpite era que eu não iria achar nada no local. Mesmo assim procedemos o exame cuidadoso.

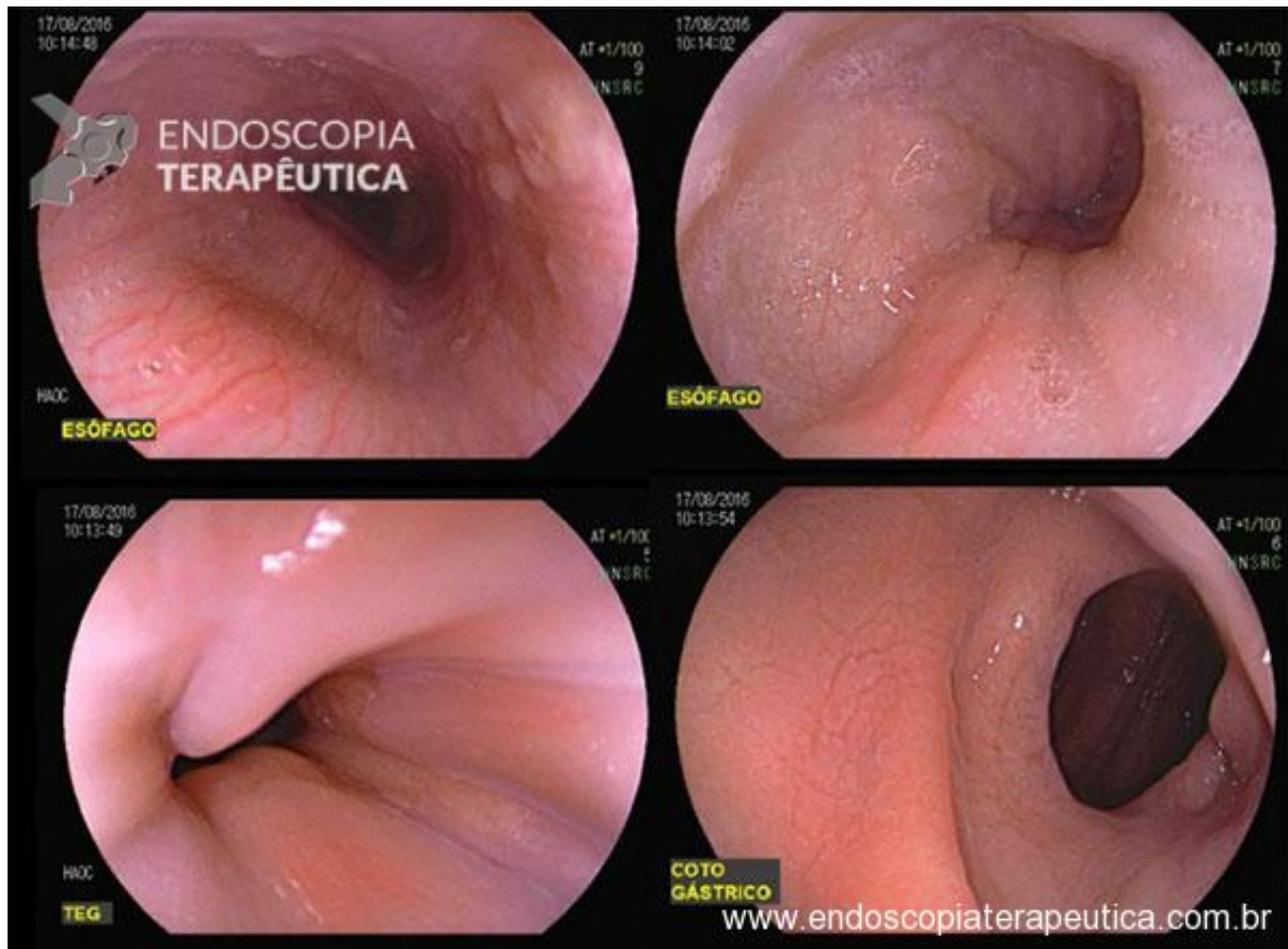


Figura 2: Exame do esôfago e coto gástrico normal.



Figura 3: Laringe, seio piriforme esquerdo e direito

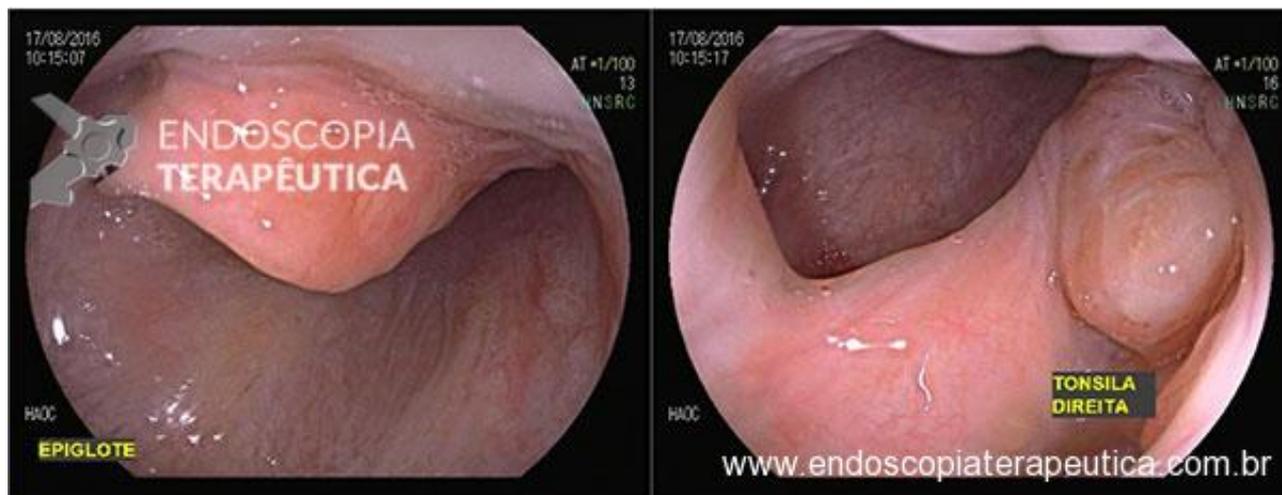


Figura 4: epiglote, pilar amigdaliano direito e tonsila direita

Até agora nada. Porém cumpre lembrar que a [endoscopia digestiva](#) alta não é o exame adequado para estudar essa região. O relaxamento da musculatura devido a sedação e o posicionamento do paciente dificultam o exame adequado. Por isso, sempre recomendamos realizar um exame com auxílio de um cap acoplado na extremidade do aparelho, antes de concluir que está tudo bem.

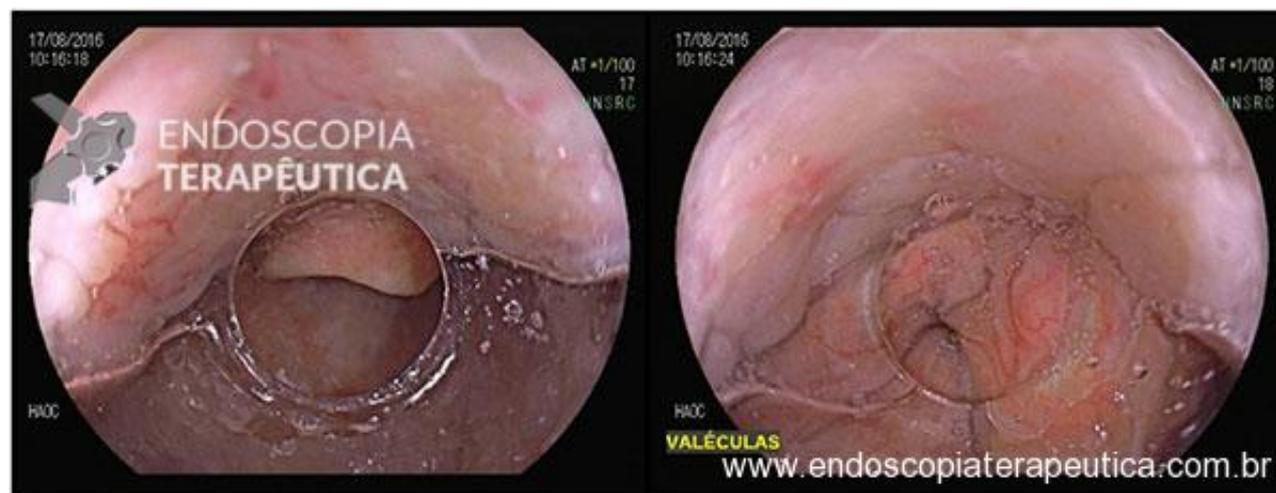


Figura 5: exame com auxílio de cap. Visualização da epiglote e da valécula (região atrás da epiglote).

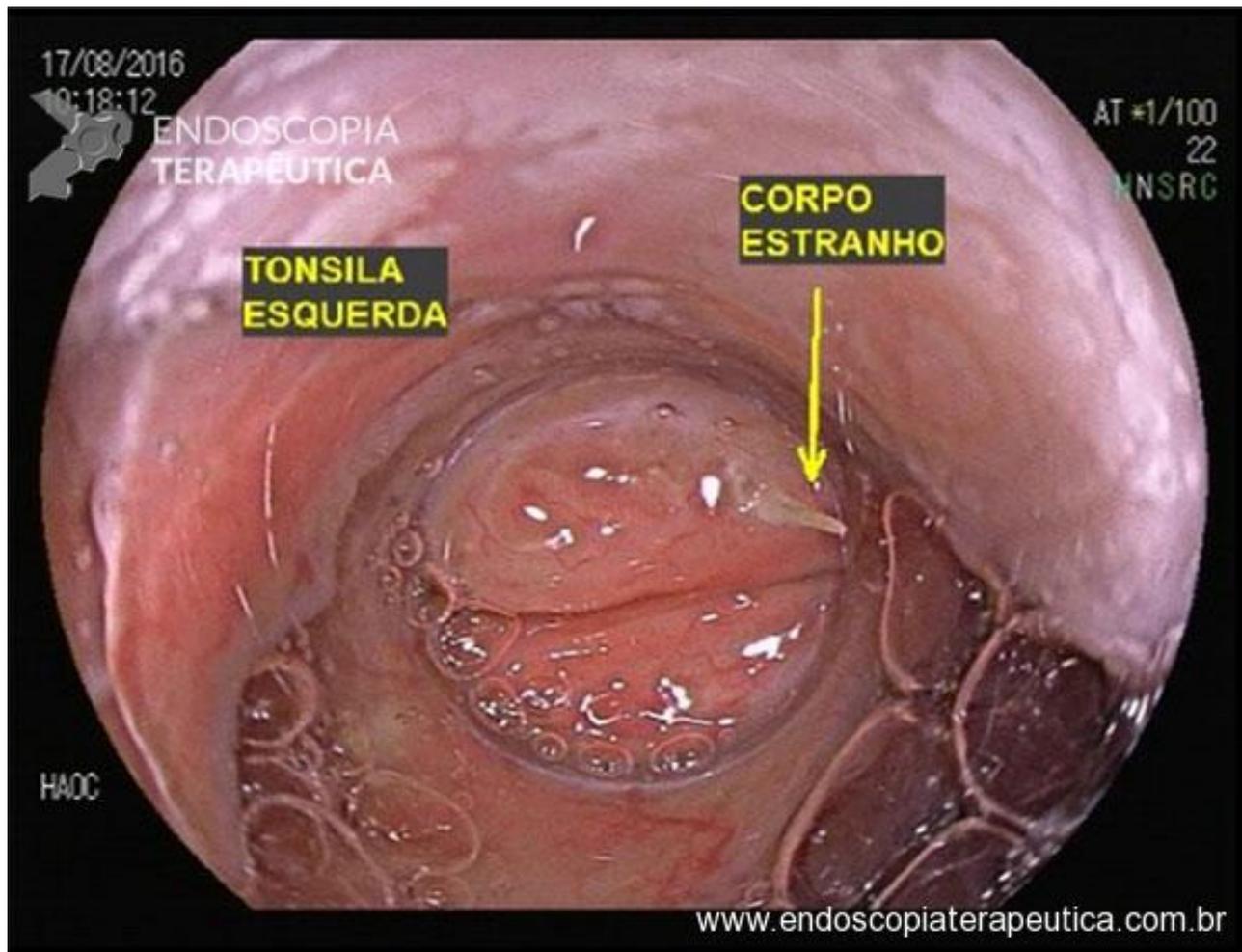


Figura 6: exame da tonsila esquerda como auxílio de cap e identificação de corpo estranho.

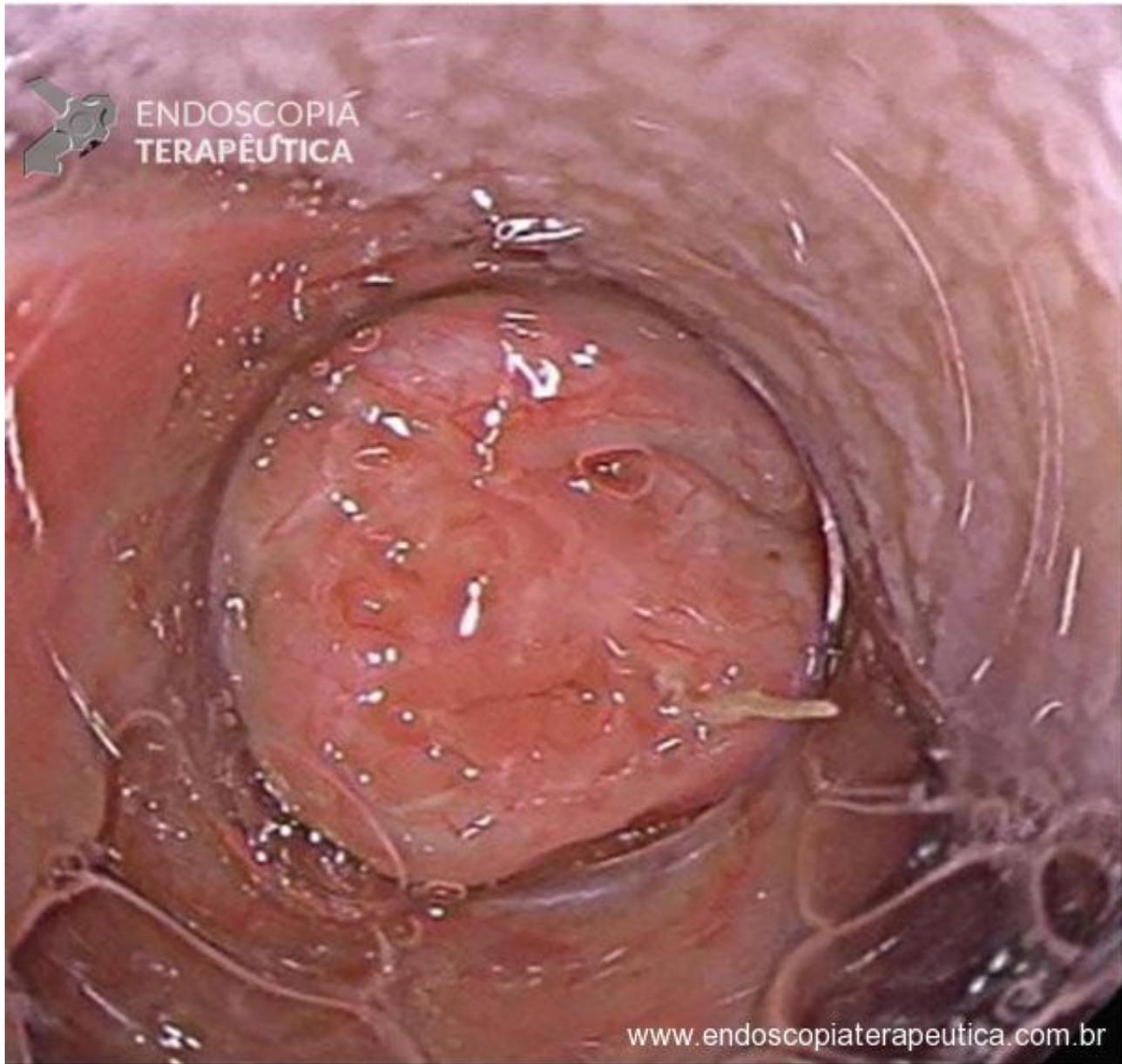


Figura 7: vista ampliada do “danado”



Figura 8: retirada do corpo estranho com pinça de biópsia.

Como viram, devemos procurar com muita atenção um possível corpo estranho nessa região, realizando exame da orofaringe e hipofaringe com muito cuidado e lembrando sempre do uso do *cap*. Cuidado com conclusões precipitadas!

Como citar este artigo:

Martins BC. CORPO ESTRANHO IMPACTADO NA GARGANTA: VOCÊ SABE AVALIAR?. Endoscopia Terapêutica; 2021. Disponível em: <http://endoscopiaterapeutica.com.br/assuntosgerais/corpo-estranho-impactado-na-garganta-voce-sabe-avaliar>

Acesse o [Endoscopia Terapêutica](#) para tomar contato com mais [artigos comentados](#), [assuntos gerais](#), [casos](#)

[clínicos](#), [quizzes](#), [classificações](#) e mais!

